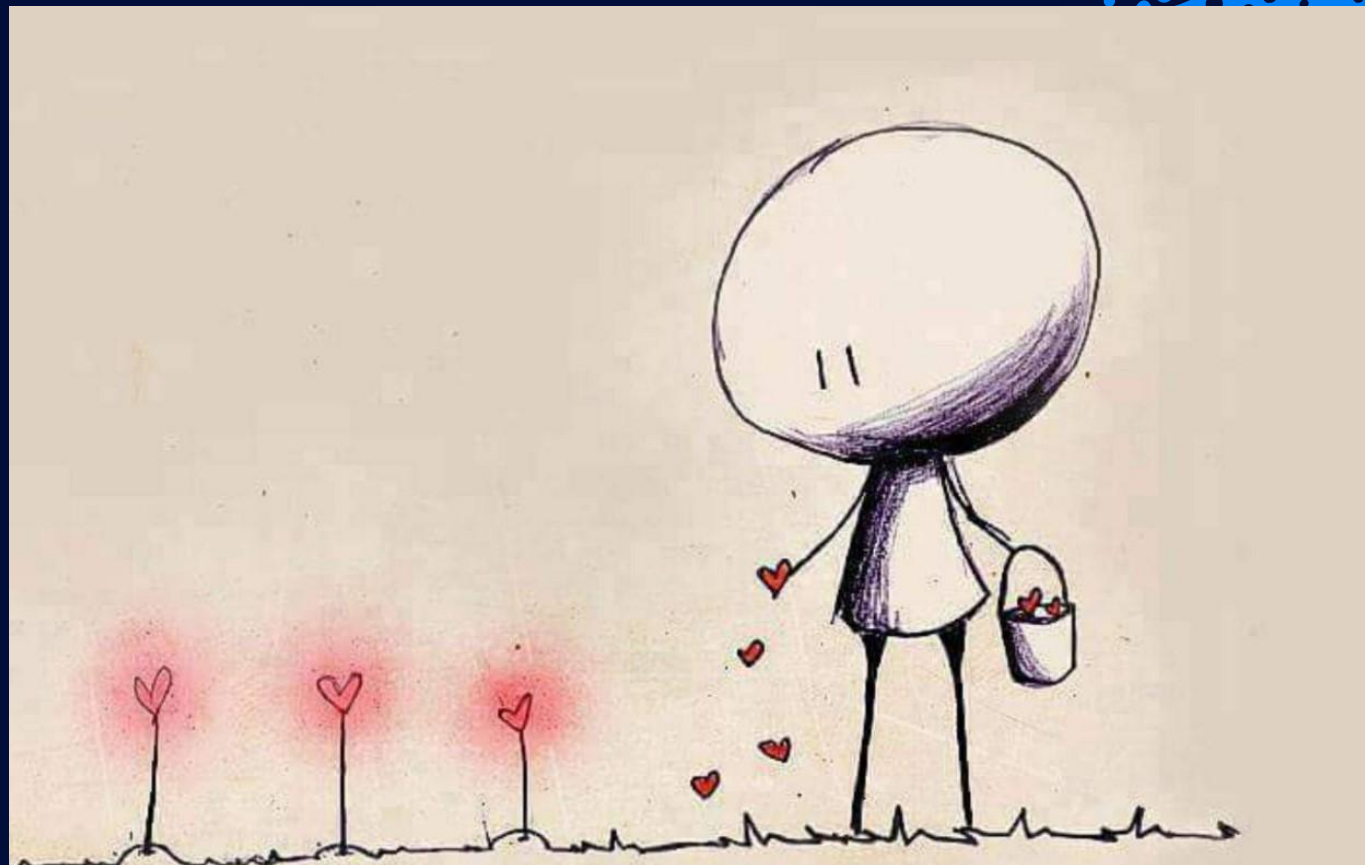
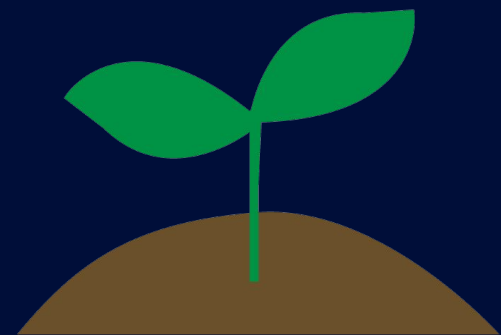




# Mani karjeras sapņi un mērķi.

Pedagogs karjeras konsultants

**Inita Jankeviča**



**Ko sēsi, to pļausi.**

# Ko sēsi



## KO TU VARI?

Apzinies savas:



### Zināšanas

- ✓ kādus mācību priekšmetus esi apguvis
- ✓ ko vēl bez mācību vielas Tu zini



### Rakstura īpašības

- ✓ kāds cilvēks Tu esi
- ✓ kādas ir Tavas stiprās puses
- ✓ kādi ir Tavi trūkumi



### Spējas

- ✓ kas Tev padodas
- ✓ kādi ir Tavi talanti



### Prasmes

- ✓ ko Tu proti darīt
- ✓ kādas dzīves prasmes esi apguvis
- ✓ kā Tev veicas saskarsmē ar apkārtējiem



## KO TU GRIBI?

Noskaidro savas:



### Intereses

- ✓ ar ko Tev patīk nodarboties
- ✓ par ko Tev patīk skatīties TV pārraidēs, lasīt grāmatas un žurnālus
- ✓ kas piesaista Tavu uzmanību



### Vērtības

- ✓ kas Tev ir svarīgs
- ✓ kādu rīcību Tu uzskati par pareizu



### Vēlmes

- ✓ kā Tu gribi dzīvot
- ✓ kāds dzīvesstils ir Tavējais
- ✓ ko Tu gribi dzīvē sasniegt

# To pļausi



# Nodarbībā sasniedzamais rezultāts

Apzinās savus dotumus, stiprās puses, intereses, karjeras mērķus un vajadzības.







# Google Classroom Karjera



Pievienojies Karjeras  
klasei.

Pieslēgšanās atslēga

**mbty6ii**

# Paldies!



[www.http://vgim.jelgava.lv/lv/karjera](http://vgim.jelgava.lv/lv/karjera)



@KarjerasIzglitibaJVĢ



@karjeras\_izglitiba\_jvg



Karjeras izglītība Jelgavas Valsts  
ģimnāzijā

CREDITS: This presentation template was created by **Slidesgo**, including icons by **Flaticon**, and infographics & images by **Freepik**

