


Jelgavas Valsts
ģimnāzijas
bibliotēkas
2022.gadā
abonētie preses
izdevumi



Annas psiholoģija

- Žurnāls, kas atraktīvā formā atbild uz jautājumiem, kurus uzdod dzīve.
- Labāko Latvijas psihologu padomi.
- Modernā ezotērika.
- Risinājumi un iedvesma - žurnāls katram, kurš vēlas dzīvot un justies labāk.

Periodiskums: iznāk vienu reizi 2 mēnešos.



Ārsts.lv

- Vesels cilvēks ir veselās vides stūrakmens.
- Mūsdienu dzīves ritmā nepieciešama informācija, kas ļauj saskatīt likumsakarības - ka veselība, labsajūta un harmoniska dzīve ir daudzu komponentu kopums.
- Medicīna ir saistīta ar ekoloģiju, pārtikas rūpniecību, enerģijas ražošanu un citām dzīves jomām.
- *Ārsts.lv* ļauj apzināt cilvēku kā vienotu veselumu – fizisku, garīgu un emocionālu būtni, personību.

Periodiskums: Iznāk vienu reizi mēnesī.



Skola & ģimene

- Noderīgs, aizraujošs informācijas avots gan ģimenēm, gan arī pedagogiem.
- Par skolām, par izglītības politiku, par bērnu audzināšanu skolā un mājās, par vecāku savstarpējām attiecībām.
- Katrā numurā intervijas ar kādu izglītībā iesaistītu personību un kādu lielisku ģimeni, kas dalīsies ar saviem audzināšanas un sadzīvošanas noslēpumiem.

Periodiskums: iznāk vienu reizi 2 mēnešos.

03IVE SKOLA | DZIVE MAJAS | PSIHOLGIJA | VESELIBA | LASAMLAKS

NR.2 (4)
MARTS/
APRILIS
2021

Skola & Ģimene

Augam un mācāmies kopā!

UZMANĪBU!
MATEMĀTIKAS KABINĒTĀ
valdīa aita tēvins

Kāpēc nav "ceļiena" uz
CENTRALIZĒTĀJIEM EKSAĒMIENIEM?

DESMITGADNIEKS
bērns vai jau tinis?

9 MĒNEŠIEM!

**KĀ APĒST
skolā
izsniegto
pārtiku?**

Brīnišķīgais
mājās
**JURIS KAUKULIS
UN VINA
ĢIMENE**

**5 BĪSTAMI
VECĀKU TIPI,**
 *kuri mīl
par
draudz*

**SKOLOTĀJU
DATORPRATĪBA
UZLABOJAS.**
Bet uz
kā rēķina?

**GLĪTRAKSTĪŠANA
joprojām ir svarīga!**

Pandēmijas cirvis trāpa pusaudziem

**PEDAGOĢE
AJA MELLE:**
SKOLAS DIREKTORAM
AMATĀ
NEVAJADZĒTU
PALĪGT ĪSGĀR
PAR 85 GADĒM

**PUSAUDŽU PSIHO-
TERAPEITS NILS
KONSTANTINOVS:**
BĒRNAM IR
SVARĪGAS STABILAS,
REĀLAS ATTĪCĪBAS
AR SKOLOTĀJIEM

**PSIHOTERAPIJAS
SPECĪALISTE
KRISTINE MAŽE:**
JA PĀRIM
NAV KOPĪGU
INTERĒSU, BĒRNS
KĻŪST PAR
"PSIHOPARTNERI"

**LATVIJAS
MEDIJI**

ISSN 2280-0700 **3,95€**

IR

- Neatkarīgs nedēļas žurnāls par svarīgāko politikā, ekonomikā un kultūrā.
- Tajā lasāmi kompetenti viedokļi, nozīmīgi atklājumi, unikāli dzīvesstāsti un iedvesmojošas idejas, kas spēj mainīt pasauli.

Periodiskums: iznāk vienu reizi nedēļā.



11 būtiskas
prognozes
2022. gadam

Kā jaunie zinātnieki
Trojanskis un Langins radīja
Covid-19 modelēšanas rīku

Kāpēc lāči atgriežas
Latvijā, un par ko jāsaka
tiem paldies?



Davis Siksnāns,
«vienradža» Printful vadītājs

Nauris Miežis,
olimpiskais čempions

Juris Rubenis,
Valsts kuma balvas laureāts

Linda Reicle,
ģimenes ārste

Kristīne Želve,
rakstniece un režisore

Iedvesmotāji 2021

Ir gada cilvēki – izcilība, drosme un
labākas nākotnes sēkla



Ir domuzīme

- Žurnāls latviešu literatūras, publicistikas un vēstures interesentiem.
- Tajā rakstīts par kultūras norisēm Latvijā, publicēti jaunākie literārie darbi, aktualizēts literatūras klasiķu veikums, kā arī veicinātas diskusijas par aktuālām tēmām.

Periodiskums: iznāk vienu reizi 2 mēnešos.



Kultūrzīmes

- Nozīmīgākie nedēļas kultūrfakti,
- Intervijas ar interesantām kultūras personībām.
- Analītiski, izglītojoši un pētnieciski raksti.
- Jaunāko teātra izrāžu vērtējumi.
- Aprakstītas izstādes, filmas, grāmatas, mūzikas notikumi, informācija par jaunāko un vērtīgāko visās kultūras jomās gan novados, gan Rīgā.

Periodiskums: iznāk vienu reizi nedēļā.

SANDRA VENSKO: "Noturēt Eiropu, kādu katrs uzskatījis savā iedomātajā pasaulē, kļūst aizvien grūtāk." VIEDOKĻS. 2

Latvian press KINOĻĀTU PUBLIKĀCIJA

10.000 16. JĀNIJĀ 2021.

KULTŪR ZĪMES



"Pusaudžu gados ir priekšstati, ka tev it kā pēc plāna jāizpilda noteikumi, lai būtu stilīgs – vajag krūtīs drēbes, tūstēt pie Laimas pulksteņa, dzert un pipēt. Ļoti ātri saproti, ka āriņje atbilsti jau neizmains to, kāds patiesībā esi," par gaidāmo jauniešu filmu "Tūzēnes", kas visā Latvijā uz ekrāniem nonāks 27. augustā, stāsta tās režisore MARTA ELĪNA MARTINSONE.

SARUNU AR MARTU ELĪNU MARTINSONI LASĪT 3. LAPPUŠĒ



4-5 Kultūras laudis pandēmijas "atvieglojajos" ierobežojumu apstākļos – tāpat jāietama atgriešanās pie normalitātes. Vai jāmeclā "povēdē" pašiem bez atbilsta mehānismu gādāšanas rīka?

HONORA TĒMATI



6-7 Ineses Mičules izstādījums skatītāju ievērojamā veidā – "Iza" Ročins vērtē Valmieras teātra izpildījumu "Laihe cilvēki!"

TĒRĪS



7 Dzelzs veltis pēc Krievu Auzēnieku operas El' vārda letājā noimā, kur būtu arī dramaturģija un dramātiska darbība – Armands Znotiņš recenzē huponi drāvopēlā latviešu komponista Krievu Auzēnieku kameroperā "Tagadnē" pirmuzvedumu.

MŪZIKA

Kultūras diena

- Iknedēļas kultūras izdevums kultūras baudītājiem, kas atspoguļo Latvijas un pasaules kultūras dzīvi, tendences.
- Intervijas.
- Teātris.
- Recenzijas.
- Anotācijas.
- Grāmatas, mūzika, māksla, kino apraksti.

Periodiskums: iznāk vienu reizi nedēļā.



GEO

- Žurnāls apkopo pasaules labāko žurnālistu reportāžas par jaunākajiem zinātnes atklājumiem vēsturē un etnogrāfijā, ekoloģijā un ekonomikā, psiholoģijā un medicīnā, ģeogrāfijā un astronomijā.
- Šī ir unikāla iespēja kopā ar profesionāliem reportieriem un fotogrāfiem ielūkoties mūsdienu pasaules visapslēptākajos nostūros gan tiešā, gan pārnestā nozīmē.
- GEO ne tikai paplašina zināšanas par apkārtējo pasauli, bet arī palīdz izprast un izskaidrot daudzus tajā notiekošos procesus.

Periodiskums: iznāk vienu reizi 2 mēnešos.



Ilustrētā zinātne+Ilustrētā vēsture+Ilustrētā junioriēm

- Ilustrētā Zinātne - žurnāls par jaunāko zinātnē! Pārsteidzoši atklājumi, tehnoloģiju jaunumi, neparastas dabas parādības, ekspedīcijas.
- Ilustrētā Pasaules Vēsture - populārzinātnisks, bagātīgi ilustrēts izdevums par vēsturi - lielākajiem civilizācijas pavērsieniem, kariem, valdniekiem, politiķiem un tautu likteņiem, pasaules apgūšanu un kultūras vēstījumiem nākotnei.
- Ilustrētā Junioriem - mēneša žurnāls zinātkāriem bērniem un jauniešiem! Noderēs bērniem gan skolas gaitās, gan lasīšanai kopā ar visu ģimeni.

Periodiskums: Iznāk 36 reizes gadā.



Leģendas

- Seni un jauni stāsti, kas jāzina!
- Katru mēnesi stāsti par izciliem cilvēkiem un leģendāriem notikumiem!
- Ik numurā atrodami aizraujoši, bagātīgi ilustrēti stāsti par Latvijas un pasaules notikumiem.

Periodiskums: iznāk vienu reizi mēnesī.



Ieva

IEVĀ vari izlasīt par visu, kas Tev svarīgs:

- Labsajūtu/veselību.
- Skaistumkopšanu un attiecībām.
- Sasniegumiem, kultūru, aktualitātēm.
- Atklātas intervijas ar dažādu jomu pārstāvjiem.
- Iedvesmojoši dzīvesstāsti.
- Gardu ēdienu receptes.

Periodiskums: iznāk vienu reizi nedēļā.



Ievas virtuve

- Pārbaudītas un uzticamas ēdienu receptes iesācējiem un ilgstošiem gatavotājiem.
- Receptes darbdienām un brīvdienām.
- Iepirkšanās padomi.
- Labāko produktu un virtuves rīku topi
- Gatavošanas knifi.

Periodiskums: iznāk vienu reizi mēnesī.



Una

- Par sievieti pasaulē, ko rada viņa pati! Žurnāls modernai un mērķtiecīgai sievietei!
- Intervijas ar intriģējošām un spēcīgām personībām, sarunas ar cilvēkiem, kurus nav iespējams nepamanīt!
- Ik numurā atklātas sarunas, iedvesmojoši dzīvesstāsti, ieteikumi sevis pilnveidošanai un veiksmīgākai karjerai!

Periodiskums: iznāk vienu reizi mēnesī.

Par tevi pasaulē un pasaulē tevī

DECEMBRS 2021

Una

**JĀ VARĒTU,
VIŅŠ
PĀRRAKSTĪTU
NOTIKUMUS**
**Psihoterapeits
NILS SAKSS
KONSTANTINOVS**

**KUR
ATRAST
LAIMI?
3 kouči
meklē
atbildes**

**KRISTĪNE
ANŽE**

**Uzturs veselai
un skaistai ādai
ATTĀLĪNA
NOVECOŠANOS**

**„IET UZ PRIEKŠU –
TĀ IR IZVĒLE.
MANA IZVĒLE IR
DŽĪVOT”**

**Budžeta pārvaldnieks
PLĀNO SAVAS
FINANSES GUDRI**

**2022.
gada PLĀNOTĀJI
UN PLĀNOTĀJAS**

IZDEVNĪGRA • DIENĀS ŽURNĀLI



Kā būt laimīgai!

- Žurnāls, kas iedrošina, iedvesmo, izglīto.
- Tas liek ieskatīties sevī, sniedz noderīgus un praktiskus padomus, kā būt laimīgai katru dienu.

Periodiskums: iznāk vienu reizi ceturksnī.



Zemgales Ziņas bez pielikumiem

- Aktuālā informācija par jaunumiem Jelgavā, Jelgavas un Ozolnieku novados, kā arī Tērvetes un Dobeles novados.

*Periodiskums: **iznāk vienu reizi nedēļā.***



DEKO

- Žurnālā aprakstīts ne tikai stils un iedvesma, bet arī praktiski risinājumi un idejas interjerā, arhitektūrā, būvniecībā un dārzā.
- Žurnāls savā nišā ir populārākais un prestižākais Latvijā, piedāvā aktuālu informāciju, profesionālu padomus un lietotāju pieredzi, kā arī palīdz izdarīt labāko izvēli.

Periodiskums: iznāk vienu reizi 2 mēnešos.



Esi laipni aicināts lasīt jaunākos žurnālus!



*Žurnālus dodam lasīt arī uz mājām. To lietošanas termiņš ir 1 nedēļa.