



Eiropas Sporta nedēļa 2019

No 23.-30.septembrim visā Eiropā norisināsies “Eiropas sporta nedēļa 2019”. Arī Latvijā un Jelgavā šī nedēļa tiks pavadīta aktīvā gaisotnē.

Aicinām iedzīvotājus piedalīties visos pasākumos šī projekta ietvaros.

Eiropas sporta nedēļas pasākumi:

Sporta pasākums	Datums, laiks un vieta
Olimpiskā diena 2019	20.septembris, 10:00, ZOC
Atvērtie treniņi Jelgavas sporta skolās	23.-24.septembris, 16:00-19:00, Sporta skolas
Jelgavas čempionāts krosā 2019	25.septembris, 18:00, Lielupes pļavā pretī Jelgavas pilij
Orientēšanās kluba “Alnis” seriāla pirmā nakts kāрта	26.septembris, 20:00, Langenveldes mežs
Jauniešu sporta nakts	27.septembris, 19:30-22:30, Jelgavas sporta halle
Nevalstisko organizāciju sporta spēles	28.septembris, 9:30, Jelgavas sporta halle
#BeActive sporta nakts Jelgavas fitnesa klubos	28.septembris, 19:00-23:00, RS Fitness, Fitland, Bio Ritmi, ZOC

20.09. – Olimpiskā diena 2019 (iesildīšanās pasākums)

23.09. – 24.09. – Atvērtie treniņi Jelgavas pilsētas sporta skolās. 16:00-19:00. Jelgavas Bērnu un jauniešu sporta skola, Jelgavas Ledus sporta skola, Jelgavas Specializētā peldēšanas skola. Iespēja vērot treniņu nodarbības vecākiem, ģimenēm ar bērniem, lai iepazītos ar dažādiem piedāvātajiem sporta veidiem sporta skolās.

25.09. – Jelgavas čempionāts krosā. 14:00-19:00. Sacensībās piedalās bērni un jaunieši no vispārīzglītojošajām iestādēm. Piedalās arī Jelgavas pilsētas iedzīvotāji un viesi, kuri startē vispārīgajā grupā plkst. 18:00, reģistrācija no 17:00.

26.09. – Orientēšanās kluba “Alnis” seriāla pirmā nakts kāрта Langenveldes mežā. 20:00-22:00. Sacensības rīko OK “Alnis” un tajās var piedalīties seniori, atklātās grupas un jaunieši.

27.09. – Jauniešu sporta nakts. 19:30-22:30. Jelgavas pilsētas sporta klubi piedāvās iespēju izmēģināt dažādus sporta veidus: bokss, taekvondo, galda teniss, vieglatlētika, lakross, regbijs, skvošs, klinšu kāpšana u.c. Vēlams sporta tērps un maiņas apavi.

28.09. – NVO sporta spēles. 9:30-14:00. Jelgavas Nevalstisko Organizāciju sporta spēlēs piedalās jelgavnieki vecumā no 7-70 gadiem izmantojot iespēju veikt dažādus uzdevumus gan individuāli, gan komandās. Programma ietver: galda tenisu, novusu, šahu, stafetes, tautas bumbu, dvieļu volejbolu u.c.

28.09. – BeActive sporta nakts Jelgavā. 19:00-23:00. Aktivitātes piedāvā Veselības un fitnesa centrs “Fitland”, RS Fitness, Zemgales Olimpiskais centrs, Bio Ritmi Sports. Jelgavas pilsētā esošie fitnesa klubi piedāvās iespēju izmēģināt daudzveidīgas fitnesa nodarbības bez maksas.